

**Chào mừng quý vị đã đến với trang mạng của trung tâm tương trợ tinh thần cho những người đồng bệnh ( Cho sức khỏe tâm thần)**

Nhóm Đồng Bệnh Tương Thân hoạt động nhằm chia sẻ kinh nghiệm và đưa ra ý kiến cho người khác dựa trên kinh nghiệm về căn bệnh của chính mình và kinh nghiệm về chăm sóc cho ai đó có bệnh tâm thần

Bệnh tâm thần thường bị che giấu và gia đình của họ cảm thấy xấu hổ về việc này , tuy nhiên sự hỗ trợ của bạn bè và gia đình là sức mạnh rất lớn và chính yếu trong nhiều cộng đồng.

Nghiên cứu cho thấy rằng Nhóm Đồng Bệnh Tương Thân có ảnh hưởng đặc biệt trong việc giúp đỡ người bệnh tâm thần phục hồi . Bên cạnh đó Nhóm Đồng Bệnh Tương Thân dành cho người chăm sóc cũng được công nhận trong việc hỗ trợ duy trì sức khỏe cho chính họ.

Trang mạng này được viết bằng tiếng Anh và nhiều ngôn ngữ khác .

Xin quý vị vui lòng kiểm tra thường xuyên để cập nhật thông tin mới nhất.

Muốn có thêm chi tiết , xin quý vị vui lòng liên hệ ADEC qua số (03) 9480 1666

Hoặc số miễn liên miễn phí 1800 826 078 hoặc email : [info@adec.org.au](mailto:info@adec.org.au)